

ÄSTAD GÅRD

– Herausforderung und Genuss

Von der kleinen Rinne links rinnt das frische Quellwasser in das Becken – herrlich erfrischend nach einer heißen Dampfsauna.

Es sieht fast unwirklich aus, wie das Wasser aus der Erde heraustritt und den weißen Sand der Quelle herumwirbelt. Das klare kalte Quellwasser bildet einen kleinen Bach, der über eine Holzrinne in einen wunderschönen Teich fließt. Hier beginnt Hallands kleines Paradies!

Der Boden des Teichs ist mit weißen Steinen bedeckt und von der Holzplattform, auf der ich stehe, führt eine Leiter ins Wasser. Hinter mir befindet sich eine ungewöhnliche alte Steinbrücke aus dem 17. Jahrhundert, die liebevoll restauriert wurde und in der sich heute eine fantastische Dampfsauna befindet. Die eine Seite des Brückengewölbes besteht aus einer großen Glasscheibe durch die man einen Blick auf die herrliche halländische Landschaft werfen kann, an der ande-

ren Seite führt eine Glastür zum Teich. Der Boden ist abgesenkt und wenn die Sauna in Betrieb ist, wird sie mit warmem Wasser gefüllt, das den Saunabesuchern bis an die Knie reicht, wenn sie auf den abgerundeten Steinbänken sitzen.

Aus ökologischem und lokalem Anbau

Ästad Gård war früher ein landwirtschaftlicher Biomilchbetrieb, der inzwischen aber sein Aussehen völlig verändert hat. Gemeinsam hat die Familie Carlsson hier in Tvååker in der Nähe von Varberg eine Oase geschaffen, in der sich Idylle, Abenteuer und auch Luxus miteinander vereinen.

Zu den Kunden zählen sowohl Privatpersonen als auch Unternehmen. Es kommen Einzelgäste, die gut essen und in einem der schön eingerichteten Zimmer übernachten wollen, aber auch größere Gruppen, die hier Junggesellenpartys, Geburtstagsfeste oder Hochzeiten feiern. Insgesamt stehen 103 Betten in Doppelzimmern und in verschiedenen großen Ferienhäusern zur Verfügung. Das rustikale und gemütliche Restaurant bietet ein leckeres Büffet mit Gerichten aus ökologischem und lokalem Anbau an.



Das Wasser für die großen Badetonnen wird über einen mit Stroh beheizten Heizkessel erwärmt und über Holzleitungen an der Decke direkt in die Tonnen geleitet.

Wellnesshof und Garten für alle Sinne

Die Sauna und der Teich machen nur einen kleinen Teil der fantastischen Wellnessanlage des Hofes aus, die den Namen „Sinnenas spa och trädgård“ (Wellnesshof und Garten für alle Sinne) trägt. Obwohl ich Bilder gesehen hatte und auch gehört hatte, wie wunderschön es hier sein soll, bin ich doch tief beeindruckt, als ich durch diese Wasserlandschaft mit grob behauenen Holz, Steinplatten und fließendem Wasser wandele.

Neben der Sauna unter der Steinbrücke gibt es hier zum Beispiel auch große Badetonnen, eine tropische Sauna mit kal-

► www.astadgard.nu



Alles Foto: Åstad Gård

Beim Wettkampf „Die Gefangenen auf dem Hof“ sind viele Aufgaben zu lösen, bei denen sowohl Körper als auch Geist zum Einsatz kommen.

tem Wasser auf dem Fußboden und einen herrlichen Garten mit Spazierwegen, die von Rabatten mit herrlichen Blumen und Walderdbeerbüschen gesäumt werden.

Die Gefangenen auf dem Hof

Die Wellnessanlage ist nicht das einzige, was die Besucher auf dem Hof Åstad Gård erwartet. Um wirklich das Gefühl zu haben, sich einige entspannende Wellnessstunden verdient zu haben, kann man vielleicht zuerst eine kleine Kraftprobe absolvieren. Inspiriert von der Spielshow „Fångarna på fortet“ (Die Gefangenen im Fort), die vor einiger Zeit im schwedischen Fernsehen lief, wird hier „Die Gefangenen auf dem Hof“ gespielt.

„Viele der Arbeiten, die früher zum Alltag eines Landwirtschaftsbetriebs gehörten, werden heute als sehr exotisch empfunden. „Die Gefangenen auf dem Hof“ ist eine spannende und abenteuerliche Gruppenaktivität, bei der verschiedene Aufgaben gelöst werden müssen, die früher zum Alltag des Bauern gehörten“, berichtet die Geschäftsführerin von Åstad Gårds, Linda Pettersson. „Insgesamt muss jedes Team etwa 10 Aufgaben erfüllen und Punkte sammeln. Die Aufgaben werden jeweils an die Gruppen angepasst, und ohne zu viel zu verraten, kann ich sagen, dass die Bandbreite von feuchten Balancierübungen bis hin zu Rätselnüssen reicht.“

Eine Mannschaft besteht aus etwa 10 Personen, und für die einzelnen Aufgaben sind jeweils unterschiedliche Talente und Fertigkeiten gefragt - nicht nur Stärke und Mut.

Tolle Erlebnisse

Wenn Sie in Halland sind, sollten Sie also unbedingt einen Abstecher nach Åstad einplanen. Nehmen Sie Ihre Freunde und Familie mit, und unvergessliche Erlebnisse sind garantiert. Der Bruder, der die Tante in einer Schubkarre umherfährt, oder der Opa, der schnell ins kühle Nass rennt, nachdem er etwas zu lange in der Sauna gegessen hat, sind Bilder, die man lange nicht vergisst. ◀

Von Kristin Fridholm

Sonstige Aktivitäten:

Åstad Gård bietet außerdem das Angeln von Regenbogenforellen an, die der Koch dann über offenem Feuer zubereitet.

Sie können auch mit Pferd und Wagen durch das wunderschöne Naturschutzgebiet Åkulla Bokskogar fahren, das den Wellnesshof umgibt. Dabei kommt man an idyllisch gelegenen Bio-Bauernhöfen, tiefen Buchenwäldern und einladenden Badeseen vorbei.

Wer Spannung und Wettkampf liebt, kann hier auch das Tontaubenschießen lernen, bei dem sowohl Konzentration als auch Reaktionsvermögen und Geduld gefragt sind.



Foto: Kristin Fridholm och Åstad gård



Auf Åsta Gård dominieren in der gesamten Anlage Naturmaterialien. Überall wurde die Schönheit der ursprünglichen Umgebung genutzt und verstärkt.